

7D6N

# HAPPINESS BHUTAN



Upd: 5 Mar 2026



TC: BHU-901-7D

## DAY 1 SINGAPORE → PARO - THIMPHU (D)

- Arrival Paro on **Drukair** via **Guwahati**
- Meet & greet and transfer to **Thimphu** (1 hour / 54 km)
- Evening stroll along **Thimphu's main street** and town area



Bhutan Festival

Hotel: Seva / Hotel Bhutan Home or similar

## DAY 2 THIMPHU (B/L/D)

Discover Bhutanese culture and heritage:

- National Post Office** – Create personalized Bhutan stamps
- Textile Museum** – Traditional weaving & costumes
- Buddha Point** – 51.5m Buddha statue with panoramic views
- Bhutanese Life & Culture Museum**
- Zorig Chosum (Painting School)** – Traditional arts & crafts
- Takin Preserve** – Bhutan's national animal, Takin
- Authentic Bhutanese Craft Bazaar**



Takin - Bhutan National Animal

Hotel: Seva / Hotel Bhutan Home or similar

## DAY 3 THIMPHU - PUNAKHA (B/L/D)

Drive to Punakha (3 hours/ 76 km)

- Dochula Pass (3,050m)** – Spectacular Himalayan views
- Druk Wangyal Chortens** – 108 stupas

- Chhimi Lhakhang (Fertility Temple)** – Village walk through paddy fields
- Punakha Dzong** – Bhutan's most beautiful fortress, at the confluence of the Male & Female rivers

Hotel: Meri Phuensum or similar

## DAY 4 PUNAKHA EXPLORATION (B/L/D)

- Sangchen Dorji Lhendrup Nunnery** – Ridge-top monastery with stunning valley views
- Talo or Nobgang Village** – Ancestral homes of Bhutan's Queen Mothers
- Nalanda Monastery** – Monks pursuing higher studies and English learning (Opportunity to interact and chat with monks)



Punakha Dzong

Hotel: Meri Phuensum or similar

## DAY 5 PUNAKHA - PARO (B/L/D)

Drive to Paro (4 hours / 130 km)

- Lamperi Botanical Garden**
  - Namgay Artisanal Brewery** – Local Bhutanese beer
  - Ta Dzong National Museum** – Bhutanese art, artifacts, weapons & coins
  - Kyichu Lhakhang** – One of Bhutan's oldest temples (butter lamp offering)
- Evening stroll through **handicraft & souvenir shops**
- Weekend Vegetable Market** (if applicable)



Druk Wangyal Chortens at Dochula Pass

Hotel: Metta Resort / Tenzinling or similar

## Tour Highlights

- Tiger's Nest Monastery**
- Himalayan Scenery**
- Dzongs & Monasteries**
- Living Buddhist Culture**
- Thimphu City Life**
- Dochula Pass**
- Punakha Dzong**
- Authentic Village Life**
- Traditional Arts & Crafts**
- Peaceful & Clean Environment**
- 6 Nights Hotel Stay



6 Breakfasts | 5 Lunches | 6 Dinners

## What's Included

- Meals, transfers & admission fees as per itinerary
- Hotel accommodations

## Remarks

- The company reserve the right to alter the sequence or change or amend the itinerary if necessary with or without notice. All flight and hotel are subject to final confirmation.
- Package excludes: Tips to Guide/Driver: USD5/pax/day
- Term and conditions apply.
- Images shown in the itinerary are for reference only.
- Valid: 1 April 2026 to 31 March 2027

## DAY 6 PARO - TIGER NEST'S HIKE (B/L/D)

- Tiger's Nest Monastery** – Is the most iconic and sacred monastery in Bhutan. Perched dramatically on a cliff about 3,120 meters above sea level, it overlooks the beautiful Paro Valley and offers breathtaking mountain scenery.

Up &amp; down hill est 4 hrs; pony ride available on request at own expense USD20/one way)

- Evening **Traditional Farmhouse Dinner** with a local family



Tiger's Nest

Hotel: Metta Resort / Tenzinling or similar

## DAY 7 PARO → SINGAPORE (B)

Transfer to Paro Airport for your flight back home

# WTS travel

TA 00637

CALL US NOW  
6466 8558

wtstravel.com.sg

+65 9116 6994

WTS Travel

SCAN FOR  
WEB PAGE

7天6晚

# 幸福不丹丽景之旅



TC: BHU-901-7D

Upd: 5 Mar 2026



## 第1天 新加坡 → 帕罗-廷布 (晚餐)

- **帕罗国际机场** - 前往不丹首都廷布 (约1小时) 您将立即被喜马拉雅壮丽的山谷景色所震撼
- **沿途欣赏** - 清澈河流, 传统村庄, 不丹原始森林
- **廷布市区漫步** - 感受不丹宁静的生活节奏, 参观当地商店, 体验不丹独特城市氛围



不丹节日庆祝

酒店: 廷布酒店

## 第2天 廷布 (早/午/晚餐)

早餐后, 展开廷布文化之旅:

- **国家邮政局** - 世界少数仍提供个性化邮票制作的国家, 您可制作专属纪念邮票
- **纺织博物馆** - 了解不丹传统服饰“女性的基拉Kira”和“男士的郭Gho”的制作过程
- **佛陀观景点** - 参观世界最大坐佛之一: 高达51.5米, 可俯瞰整个廷布山谷, 是当地人重要祈福地点
- **民俗文化博物馆** - 展示: 不丹传统房屋结构, 农村生活方式, 历史文化
- **塔金动物保护区** - 观赏不丹国兽“塔金”, 外型独特 (如牛身, 山羊角, 熊毛), 非常珍贵稀有
- **手工艺市场**  
选购: 手工围巾, 唐卡画, 木雕纪念品



塔金-不丹的国兽

酒店: 廷布酒店

## 第3天 廷布 - 普那卡 (早/午/晚餐)

早餐后, 前往普那卡 (约3小时)

- **多楚拉山口** - 海拔3,050米, 108座佛塔, 可欣赏喜马拉雅雪山全景, 不丹最著名摄影地点

- **奇美拉康寺 (生育寺)**  
步行穿越: 稻田, 村庄. 此寺被认为能为求子的夫妻带来祝福
- **普那卡宗**  
不丹最美丽的宗堡: 建于1637年, 位于两河交汇处, 不丹国王婚礼举办地  
酒店: 普那卡酒店

## 第4天 普那卡 (早/午/晚餐)

展开普那卡文化探索:

- **山顶尼姑庵**  
特色: 位于山顶, 可欣赏普那卡山谷壮观景色, 环境宁静祥和
- **不丹传统村庄**  
参观: 传统房屋, 农民生活, 农业方式, 体验最真实的不丹生活
- **那兰达寺**  
这是僧侣学习佛法的地方。  
特别体验: 与僧侣交流, 了解他们日常生活



那兰达寺

酒店: 普那卡酒店

## 第5天 普那卡 - 帕罗 (早/午/晚餐)

返回帕罗, 途中参观:

- **皇家植物园**  
欣赏: 喜马拉雅植物, 高山森林
- **国家博物馆**  
了解: 不丹历史, 传统武器, 皇家文化
- **祈楚寺**  
不丹最古老寺庙之一: 建于7世纪, 是重要祈福地点  
晚上: 参观帕罗市区, 自由购物



佛陀观景点

酒店: 帕罗酒店

## 行程亮点

- **朝圣不丹最神圣的 虎穴寺** - 建立在900米高的悬崖峭壁上, 是不丹最重要的宗教圣地之一, 也是最震撼人心的地标
- **越壮丽喜马拉雅山脉** - 沿途可欣赏雪山、森林、山谷与纯净自然风光
- **探访不丹最美丽的 普那卡宗** - 坐落于两河交汇处, 是不丹最宏伟及最具历史意义的宗堡
- **打卡著名的 多楚拉山口** - 海拔3,050米, 拥有108座佛塔, 可远眺喜马拉雅雪山
- **深入体验 廷布 首都生活** - 世界唯一没有交通灯的首都, 传统与现代完美融合
- **体验传统不丹乡村文化** - 了解当地人民简单而幸福的生活方式

- 6晚 酒店住宿
- 6早餐 | 5午餐 | 6晚餐

## 行程包含

- 行程中所列餐食、接送及门票费用
- 酒店住宿

## 备注

- 公司保留在必要时更改行程顺序或行程安排的权利, 恕不另行通知。所有航班和酒店预订均以最终确认为准。
- 配套 不包含: 导游+司机小费每人每天美金五元
- 须遵守相关条款及细则。
- 行程图片仅供参考。
- 有效期: 1 April 2026 到 31 March 2027

## 第6天 帕罗 - 虎穴寺 (早/午/晚餐)

- **虎穴寺** - 不丹最具标志性和神圣的寺庙。它雄伟地坐落在海拔约3,120米的悬崖上, 俯瞰美丽的帕罗谷, 尽享令人屏息的山间美景
- **傍晚传统农家晚餐** - 与当地家庭共度温馨时光, 品尝正宗的家常菜, 体验传统农家生活, 感受不一样的本地文化氛围



虎穴寺

酒店: 帕罗酒店

## 第7天 帕罗 → 新加坡 (早餐)

早餐后送往机场, 结束幸福不丹之旅



TA 00637  
CALL US NOW  
6466 8558

wtstravel.com.sg  
+65 9116 6994  
WTS Travel

